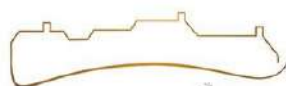


Imagine um lugar.

Um lugar que lhe permite regressar ao interior de si próprio.

O Monte da Estrela criou esse lugar para si.

Venha visitá-la.



Monte da Estrela  
COUNTRY HOUSE AND SPA

Coarela das Antas | Aldeia da Estrela  
7885-201 Póvoa de São Miguel | Moura | Portugal  
Tel: +351 919 373 733 | geral@montedaestrela.pt

[www.montedaestrela.pt](http://www.montedaestrela.pt)

SPA by  
**TERRAKÉ**

## RITUAL DAY SPA

### Circuito de SPA

- Jacuzzi, Banho Turco e Sauna.
- Bebida (água aromatizada ou infusão).
- Inclui uso de Roupa, Chinelo e Toalhas.

60 min. | 25 €, por pessoa (mín. 2 pessoas - máx. 4 pessoas)



## VEGETAL LUXURIANTE

Vegetation Luxuriante

### Ritual Seiva Gulosa

- (Rituel Gourmande) ..... 120 min. | 110 €
- ritual de esfoliação com duche
  - jacuzzi
  - envolvimento
  - massagem com lanas
  - creme nutritivo
  - infusão

### Ritual Vegetal Luxuriante

- (Rituel Luxuriant) ..... 75 min. | 75 €
- ritual esfoliação com duche
  - massagem de relaxamento com lanas
  - creme nutritivo
  - infusão

### Ritual Viagem à Amazônia

- (Voyage dans l'Amazonie) ..... 60 min. | 60 €
- envolvimento
  - massagem relaxante com lanas
  - creme nutritivo
  - infusão

### Ritual Express

- Coração de massagem (Coeur du massage) ..... 35 min. | 45 €
- massagem de relaxamento - dorsal

### Ritual Pés

- Nutrição Vegetal (Nutrition Végétale) ..... 45 min. | 50 €
- banho com óleos essenciais
  - esfoliação
  - massagem com nutrição
  - infusão

### Ritual Rosto

- Amazônia Luxuriante (Amazonie Luxuriant) ..... 60 min. | 65 €
- esfoliação
  - massagem anti stress (lanas cervicais)
  - nutrição
  - infusão
- #opção# limpeza de pele isolada ..... 40 €

## ÁGUAS PRIMORDIAIS

Eaux Primordiales

### Ritual Primeiras Águas

- (Rituel Premières Eaux) ..... 120 min. | 110 €
- ritual de esfoliação com duche
  - jacuzzi
  - envolvimento
  - modelagem com baguetes de chuva
  - creme nutritivo
  - infusão

### Ritual Onda Marinha

- (Rituel Onde Marine) ..... 75 min. | 75 €
- ritual esfoliação com duche
  - massagem relaxante com baguetes de chuva
  - hidratação
  - infusão

### Ritual Águas Relaxantes

- (Rituel Eaux Relaxation) ..... 60 min. | 60 €
- envolvimento
  - massagem de relaxamento com baguetes de chuva
  - hidratação
  - infusão

### Ritual Express

- Coração de massagem (Coeur du Massage) ..... 35 min. | 45 €
- massagem de relaxamento - dorsal

### Ritual Pés

- Cascata Marinha (Cascade Marine) ..... 45 min. | 50 €
- banho com óleos essenciais
  - esfoliação
  - massagem com hidratação
  - infusão

### Ritual Rosto

- Despertar das Águas (L'Veuil des Eaux) ..... 60 min. | 65 €
- esfoliação
  - massagem
  - hidratação com baguetes de chuva
  - infusão
- #opção# limpeza de pele isolada ..... 40 €